

3. UNE "VISTA" PLUS RAPIDE QUE L'ECLAIR

*« Le génie, c'est le bon ballon, au bon joueur, au bon moment. »
(Alain Boghossian)*

La perception visuelle est de tous les processus celui qui est le plus complexe, mais aussi le mieux automatisé. Ceci se comprend si l'on pense que la vision est le principal canal par lequel parvient l'information – hors les sports de contact, tels que le judo ou la lutte -. Que n'a t-on dit de sottises sur la vista, cette capacité des grands champions à traiter la bonne information, à voir une ouverture, à faire une passe ou un tir à la vitesse de l'éclair. Le spectateur crie au coup de génie alléguant la vista, il n'en est rien. Il n'y a pas de mystère, il ne s'agit ni de génie, ni de capacité visuelle exceptionnelle, juste un traitement parfaitement automatisé... (vous trouverez la suite, pages 79 à 88 du Mental des champions)

Je montre que la vista n'est pas un qualité innée et résulte tout simplement de la capacité à prévoir. Le conducteur débutant, par exemple, est débordé par le flot d'informations et tout va vite, trop vite pour lui. Progressivement, avec l'expérience tout devient plus clair parce qu'il est capable de prévoir. Le champion fonctionne de la même façon, à ceci près qu'il entraîne sa capacité à prévoir avec des techniques très sophistiquées. Ils nous montrent notamment comment ils étudient le comportement d'un adversaire afin de prévoir son jeu, ou comment en match, ils font de véritables statistiques sur le jeu des adversaires, pour mieux les contrer. Bruno Martini révèle (p.85) comment se fait cette recherche statistique. Je montre également que l'entraînement entraîne une sensibilité à certaines informations nécessaires. Ceci signifie qu'il y a un "couplage" (une association) directe entre certaines informations (une ouverture, un système de jeu...) et la réponse. Direct signifie ici, sans faire appel à des calculs. La perception des experts est donc automatisée. Bruno Martini dit (p. 80) *"J'ai l'impression que quelque chose réagit à ma place..."*. La particularité des champions est d'être capable de changer très rapidement de mode de fonctionnement, tantôt planifié (organisé), tantôt automatique. Cela ne résulte pas pour moi du génie, mais du travail.