

NOUVEAUTÉ

Éditions Vuibert – Tél. : 01 44 08 49 00 – Fax : 01 44 08 49 29

PSYCHOLOGIE DE L'ATHLÈTE

Radiographie d'une carrière
de sportif de haut niveau

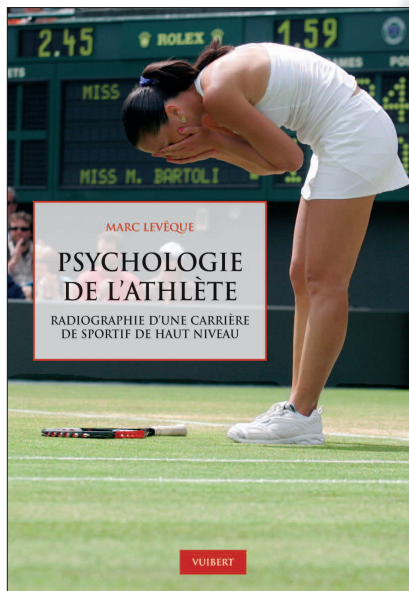
Marc Levêque

Collection *Sciences, corps et mouvements*

ISBN : 978-2-7117-7061-8

208 pages, 26 €

Éditeur : Vuibert



Téléchargez
tous nos catalogues
sur www.vuibert.fr

Derrière l'exploit et l'image publique du champion que les médias mettent en scène se cache un véritable parcours du combattant. Comparable au voyage initiatique, la filière d'accès au haut-niveau sportif impose constamment une discipline draconienne : marginalisation sociale, mise à distance des attaches familiales, acceptation de la discipline institutionnelle et de la vie collective, confrontation permanente à l'effort intensif, etc.

À l'inverse elle offre aussi, dans les structures qui accueillent les sportifs, un cadre chaleureux et stimulant où l'effort, encouragé par tous, doit tendre vers le dépassement de soi. Ainsi, l'institution exige de l'athlète qu'il s'engage intégralement dans son projet sportif mais elle se préoccupe aussi de toutes les autres facettes de sa vie (études, famille, métier, etc.)

Témoignages à l'appui, l'auteur nous fait partager la vie quotidienne du sportif : les contraintes comme les plaisirs de l'exercice de son métier d'athlète ; il décrit la complexité de ce que peut ressentir le champion ainsi que l'originalité du rapport à son propre corps, instrument de sa réussite autant que lieu d'expression de ses émotions.

L'ouvrage est clôturé par un essai original d'explication de la vocation sportive ; on découvrira comment, soutenue par un idéal personnel, pareille vocation s'articule à l'histoire familiale autant qu'à des valeurs sociales du moment.

Psychologue clinicien de formation, ex-entraîneur de football, **Marc Levêque** est professeur des universités à Orléans. Son parcours associe l'analyse des mécanismes relationnels et affectifs à l'œuvre dans le système sportif, la préparation des athlètes sur le terrain (J.O. de Séoul et de Barcelone) ainsi qu'une contribution régulière à la formation psychologique des cadres sportifs (entraîneurs de football et autres spécialités). Après *Psychologie du métier d'entraîneur* (Vuibert, 2005), il **nous dévoile ici la face cachée et les ressorts psychologiques d'une carrière de sportif de haut niveau.**

Contact presse : Nadège Pinglin

• Vuibert promotion : 12, rue des Cordelières, 75013 Paris • mail : n.pinglin@vuibert.fr • Tél. : 01 44 08 80 72 • Fax : 01 44 08 49 29 •